

80 mm

80 mm

Vitamax™-Q

Coenzyme Q10 (Ubidecarenone)
USP Soft Gelatin Capsule

DESCRIPTION

Coenzyme Q10 (Ubidecarenone) is a vitamin-like substance found throughout the body, but especially in the heart, liver, kidney and pancreas. It is eaten in small amounts in meats and seafood. Coenzyme Q10 can also be made in a laboratory. Coenzyme Q10 is most commonly used for conditions that affect the heart such as heart failure and fluid buildup in the body (congestive heart failure or CHF), chest pain (angina) and high blood pressure. It is also used for preventing migraine headache, Parkinson disease and many other conditions.

INDICATIONS

Coenzyme Q10 (Ubidecarenone) is indicated for:

- Coenzyme Q10 deficiency (weakness, fatigue & seizures)
- Mitochondrial Myopathies
- Congestive Heart Failure (CHF)
- Fibromyalgia
- Drug induced Myopathy
- Diabetic Neuropathy
- Ischaemia-Reperfusion Injury
- Multiple Sclerosis
- Migraine
- Periodontitis
- Asthma
- Infertility

DOSAGE AND ADMINISTRATION

The recommended dose of **Vitamax™-Q**:

- For Coenzyme Q10 deficiency: 150-2400 mg per day.
- For Mitochondrial Myopathies: 150-160 mg per day, or 2 mg/kg per day. In some cases, doses may be gradually increased to 3000 mg per day.
- For Congestive Heart Failure (CHF): 30 mg once daily, or up to 300 mg per day divided into two or three doses for up to 2 years. Also, 2 mg/kg daily for up to one year has been used.
- For Diabetic Neuropathy: 400 mg per day for 12 weeks.
- For Fibromyalgia: 300 mg daily for about 6 weeks or 200 mg twice daily for 3 months has been used.
- For Ischemia-reperfusion injury: 150-300 mg per day in up to three divided doses for 1-2 weeks before surgery.
- For preventing Migraine: 100 mg three times per day, 150 mg once per day, or 100mg once per day for 3 months. A dose of 1-3 mg/kg per day for 3 months has also been used.
- For Multiple Sclerosis (MS): 500 mg twice daily for 3 months.
- For Muscular Dystrophy: 100 mg per day for 3 months.
- For Heart Attack: 120 mg per day in two divided doses for up to one year.
- Periodontitis: 30 mg twice daily for 3 months.
- Asthma: 100 mg daily for 4 weeks.
- Infertility: 100-600 mg/Day to boost fertility in both male & female.

To be dispensed only by the prescription of a registered physician.

CONTRAINDICATIONS

Patients with a known hypersensitivity to Coenzyme Q10 or any of the components of the formulation.

SIDE EFFECTS

Coenzyme Q10 is likely safe for most adults. While most people tolerate coenzyme Q10 well, it can cause some mild side effects including stomach upset, loss of appetite, nausea, vomiting and diarrhea. It can cause allergic skin rashes in some people. It also might lower blood pressure.

PRECAUTION AND WARNINGS

Coenzyme Q10 supplementation has beneficial effects on glycemic control, especially in type II diabetics. Therefore, those diabetic patients who do use supplemental Coenzyme Q10 might need adjustments in their diabetic medications. Coenzyme Q10 seems to decrease blood pressure. Taking Coenzyme Q10 along with medications for high blood pressure might cause blood pressure to go too low.

USE IN PREGNANCY AND LACTATION

There is no established safety claim for using Coenzyme Q10 while pregnant or breastfeeding, but no toxic effects have been reported either.

PHARMACEUTICAL PRECAUTIONS

Do not store above 25 °C temperature. Keep away from light and wet place. Keep out of the reach of children.

DRUG INTERACTION

Warfarin: Coenzyme Q10 might decrease the effectiveness of warfarin (Coumadin) and increase the risk of dangerous clots.

PACKAGING

Vitamax™-Q 60 Soft Gelatin Capsule: Box containing 1 Bottle of 20 soft gelatin capsules. Each soft gelatin capsule contains Coenzyme Q10 (Ubidecarenone) USP 60 mg.

Vitamax™-Q 100 Soft Gelatin Capsule: Box containing 1 Bottle of 15 soft gelatin capsules. Each soft gelatin capsule contains Coenzyme Q10 (Ubidecarenone) USP 100 mg.

SK+F

Manufactured by
ESKAYEF PHARMACEUTICALS LTD.

Rupganj, Narayanganj, Bangladesh.

TM Trademark

R/PM1947 V02



80 mm

80 mm

ভিটাম্যাক্স™-কিউ

কোএনজাইম কিউ১০ (ইউবিডিকেরিনোন)
ইউ.এস.পি. সফট জিলাটিন ক্যাপসুল

বর্ণনা

কোএনজাইম কিউ১০ (ইউবিডিকেরিনোন) হল একটি ভিটামিন-সদৃশ পদার্থ যা সারা শরীরে পাওয়া যায়, তবে বিশেষ করে হার্ট, লিভার, কিডনি এবং অগ্ন্যাশয়ে। এটি মাংস এবং সামুদ্রিক খাবারে অল্প পরিমাণে খাওয়া হয়। কোএনজাইম কিউ১০ পরীক্ষাগারেও তৈরি করা যেতে পারে। কোএনজাইম কিউ১০ হার্টকে প্রভাবিত করে এমন অবস্থার জন্য সবচেয়ে বেশি ব্যবহৃত হয়। যেমন হার্ট ফেইলিওর এবং শরীরে তরল জমা হওয়া (কনজেস্টিভ হার্ট ফেইলিওর অথবা সি এইচ এফ), বুকে ব্যথা (এনজাইনা) এবং উচ্চ রক্তচাপ। এটি মাইগ্রেন মাথাব্যথা, পারকিনসন রোগ এবং অন্যান্য অনেক অবস্থার প্রতিরোধের জন্যও ব্যবহৃত হয়।

নির্দেশনা

কোএনজাইম কিউ১০ নির্দেশিত:

- কোএনজাইম কিউ১০ এর ঘাটতি (দুর্বলতা, ক্লান্তি এবং ঝিঁচুনি)
- মাইটোকন্ড্রিয়াল মায়োপ্যাথি
- কনজেস্টিভ হার্ট ফেইলিওর (সি এইচ এফ)
- ফাইব্রোমায়ালজিয়া
- ড্রাগ ইন্ডিস্ট্রিউসড মায়োপ্যাথি
- ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথি
- ইস্কেমিয়া-রিপারফিউশন ইনজুরি
- একাধিক স্কেলরোসিস
- মাইগ্রেন
- পিরিওডোনটাইটিস
- হাঁপানি
- বন্ধ্যাত্ব

সেবনমাত্রা ও প্রয়োগবিধি

ভিটাম্যাক্স™-কিউ এর নির্দেশিত ডোজ:

- কোএনজাইম কিউ১০ ঘাটতির জন্য: প্রতিদিন ১৫০-২৪০০ মি.গ্রা.।
- মাইটোকন্ড্রিয়াল মায়োপ্যাথির জন্য: প্রতিদিন ১৫০-১৬০ মি.গ্রা., বা প্রতিদিন ২ মি.গ্রা./কেজি। কিছু ক্ষেত্রে, ডোজ ধীরে ধীরে প্রতিদিন ৩০০০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যেতে পারে।
- কনজেস্টিভ হার্ট ফেইলিওরের জন্য (সি এইচ এফ): দিনে একবার ৩০ মি.গ্রা., বা প্রতিদিন ৩ মি.গ্রা. পর্যন্ত ২ বছর পর্যন্ত দুই বা তিনটি ডোজে বিভক্ত। এছাড়াও এক বছর পর্যন্ত প্রতিদিন ২ মি.গ্রা./কেজি ব্যবহার করা হয়েছে।
- ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির জন্য: ১২ সপ্তাহের জন্য প্রতিদিন ৪০০ মি.গ্রা. ফাইব্রোমায়ালজিয়ার জন্য: প্রায় ৬ সপ্তাহ ধরে প্রতিদিন ৩০০ মি.গ্রা. বা ৩ মাস ধরে প্রতিদিন ২০০ মি.গ্রা. ব্যবহার করা হয়েছে।
- ইস্কেমিয়া-রিপারফিউশন ইনজুরির জন্য: অস্ত্রোপচারের আগে ১-২ সপ্তাহের জন্য প্রতিদিন ১৫০-৩০০ মি.গ্রা. তিনটি বিভক্ত ডোজ পর্যন্ত।
- মাইগ্রেন প্রতিরোধের জন্য: ১০০ মি.গ্রা. প্রতিদিন তিনবার, ১৫০ মি.গ্রা. দিনে একবার, বা ৩ মাসের জন্য প্রতিদিন ১০০ মি.গ্রা.। ৩ মাস ধরে প্রতিদিন ১-৩ মি.গ্রা./কেজি ডোজও ব্যবহার করা হয়েছে।
- মাল্টিপল স্কেলরোসিস (এম এস): ৫০০ মি.গ্রা. দিনে ২ বার ৩ মাসের জন্য। মাসকুলার ডিস্ট্রফির জন্য: ৩ মাসের জন্য প্রতিদিন ১০০ মি.গ্রা.।
- হার্ট অ্যাটাকের জন্য: প্রতিদিন ১২০ মি.গ্রা. দুই ভাগে এক বছর পর্যন্ত।
- পিরিওডোনটাইটিস: ৩০ মি.গ্রা. দিনে ২ বার ৩ মাসের জন্য।
- হাঁপানি: ৪ সপ্তাহের জন্য প্রতিদিন ১০০ মি.গ্রা.
- বন্ধ্যাত্ব: ১০০-৬০০ মি.গ্রা./দিন পুরুষ ও মহিলা উভয়েরই প্রজনন ক্ষমতা বাড়াতে

কেবলমাত্র রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

প্রতিনির্দেশনা

কোএনজাইম কিউ১০ অথবা ফর্মুলেশনের যে কোনো উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা থাকলে এই ওষুধের ব্যবহার প্রতিনির্দেশিত থাকবে।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

কোএনজাইম কিউ১০ সন্তবত বেশিরভাগ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য নিরাপদ। যদিও বেশিরভাগ লোকেরা কোএনজাইম কিউ১০ ভালভাবে সহ্য করে, এটি পেট খারাপ, ক্ষুধা হ্রাস, বমি বমি ভাব, বমি এবং ডায়রিয়া সহ কিছু হালকা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে। এটি কিছু লোকের অ্যালার্জিকজনিত ত্বকে ফুসকুড়ি করে। এটি রক্তচাপও কমাতে পারে।

সতর্কতা

কোএনজাইম কিউ১০ পরিপূরক গ্রাইসেমিক নিয়ন্ত্রণের উপর উপকারী প্রভাব ফেলে, বিশেষ করে টাইপ-২ ডায়াবেটিস রোগীদের ক্ষেত্রে। অতএব, যে সকল ডায়াবেটিক রোগীরা সম্পূরক কোএনজাইম কিউ১০ ব্যবহার করেন তাদের ডায়াবেটিক ওষুধ সামঞ্জস্যের প্রয়োজন হতে পারে।

কোএনজাইম কিউ১০ রক্তচাপ হ্রাস করে বলে ধারণা। উচ্চ রক্তচাপের ওষুধের সাথে কোএনজাইম কিউ১০ গ্রহণ করলে রক্তচাপ কমে যেতে পারে।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদানে ব্যবহার

গর্ভবতী বা বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় কোএনজাইম কিউ১০ ব্যবহার করার জন্য কোনও প্রতিষ্ঠিত তথ্য নেই, তবে কোনও ক্ষতিকর প্রভাবও রিপোর্ট করা হয়নি।

সংরক্ষণ

২৫ °সে. তাপমাত্রার উপরে সংরক্ষণ করা যাবে না। আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

ওয়ারফারিন: কোএনজাইম কিউ১০ ওয়ারফারিন (কৌমাডিন) এর কার্যকারিতা হ্রাস করতে পারে এবং জমাট বাঁধার ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়।

সরবরাহ

ভিটাম্যাক্স™-কিউ ৬০ সফট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতি বক্সে রয়েছে ২০টি ক্যাপসুলের ১টি বোতল। প্রতিটি সফট জিলাটিন ক্যাপসুলে রয়েছে কোএনজাইম কিউ১০ (ইউবিডিকেরিনোন) ইউ.এস.পি. ৬০ মি.গ্রা.।

ভিটাম্যাক্স™-কিউ ১০০ সফট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতি বক্সে রয়েছে ১৫টি ক্যাপসুলের ১টি বোতল। প্রতিটি সফট জিলাটিন ক্যাপসুলে রয়েছে কোএনজাইম কিউ১০ (ইউবিডিকেরিনোন) ইউ.এস.পি. ১০০ মি.গ্রা.।

SK+F

প্রস্তুতকারক
এসকেএফ ফার্মাসিউটিক্যালস্ লি.

রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ।

TM ট্রেডমার্ক



PM Specification

Job Name	: Vitamax™-Q Soft Gelatin Capsule Leaflet	Paper : 60 gsm Offset Paper
Size	: L - 200 mm, W - 160 mm (Fold width 80mm)	Fold : in the middle (Fold width 80mm)
Print	: 2 Colors Print (Both Side)	
Pantone Code	: Pantone 2411 C Pantone1788 C	