

**DESCRIPTION**

**Pikos™** is a preparation of Sodium picosulfate. Sodium Picosulfate is a Triarylmethane group derivative stimulant laxative. After oral administration, it is activated by the colonic bacteria and acts locally in the colon. The active form then stimulates the nerve endings of the intestinal wall and results in colonic peristalsis by promoting the accumulation of water and electrolytes in the colonic lumen. This results in stimulation of defecation, reduction of transit time, and softening of the stool. Stimulation of the rectum causes increased motility and a feeling of rectal fullness. The rectal effect may help to restore the "call to stool".

**INDICATIONS**

Constipation of any etiology, relief from prolonged & recurrent constipation, bowel clearance before surgery, childbirth, or radiological investigations.

**DOSAGE AND ADMINISTRATION**

**For oral administration:** The following dosages are recommended to be taken at night to produce evacuation the following morning. It is recommended to start with the lowest dose. The dose may be adjusted up to the maximum recommended dose to produce regular stools. The maximum recommended daily dose should not be exceeded.

Age	Pikos™ Tablet	Pikos™ Oral Solution
Adults and children over 10 years of age	5 - 10 mg per day	5-10 ml or One to two teaspoonfuls per day
Children aged 4-10 years	2.5 - 5 mg per day	2.5-5 ml or Half to one teaspoonful per day
Children from 1 month to 4 years of age	Not applicable	0.25 mL/kg body weight per day

**CONTRAINDICATIONS**

- Not to be used in patients with ileus, intestinal obstruction, acute surgical abdominal conditions like acute appendicitis, acute inflammatory bowel diseases and severe dehydration.
- Not to be used in patients with a known hypersensitivity to Sodium Picosulfate or any other component of the product.
- Patients with rare hereditary problems of fructose intolerance should not take this medicine.

**SIDE EFFECTS**

Hypersensitivity, dizziness, syncope, vasovagal response, gastrointestinal disorders, diarrhea, abdominal pain and abdominal cramps, nausea and vomiting.

**PRECAUTION AND WARNINGS**

Prolonged excessive use may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. It is harmful to the use of this product. Use of the drug should be avoided during the first trimester. Clinical data show that neither the active moiety of Sodium Picosulfate (BHPM or bis-(p-hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane) nor its glucuronides are excreted into the milk of healthy lactating females.

**USE IN PREGNANCY AND LACTATION**

There are no reports of undesirable or damaging effects during pregnancy or to the fetus attributable to the use of this product. Use of the drug should be avoided during the first trimester. Clinical data show that neither the active moiety of Sodium Picosulfate (BHPM or bis-(p-hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane) nor its glucuronides are excreted into the milk of healthy lactating females.

**DRUG INTERACTION:**

- The concomitant use of diuretics or adreno-corticosteroids may increase the risk of electrolyte imbalance. However, this situation only arises if excessive doses are taken.
- Concurrent administration of broad-spectrum antibiotics may reduce the laxative action of this product.

**OVERDOSE**

Laxatives when taken in chronic overdosage may cause chronic diarrhea, abdominal pain, hypokalemia, secondary hyperaldosteronism, and renal calculi. Renal tubular damage, metabolic alkalosis, and muscle weakness secondary to hypokalemia has also been described in association with chronic laxative abuse.

**PHARMACEUTICAL PRECAUTION**

Do not store above 30 °C temperature. Keep away from light. Keep out of reach of children.

**PACKAGING****Pikos™ 10 Tablet:**

Box containing 5 strips of 10 tablets each. Each tablet contains Sodium Picosulfate BP 10 mg.

**Pikos™ Oral Solution:**

Box containing 1 bottle of 100 mL each. Each 5mL oral solution contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.

**SK+F**

Manufactured by

**ESKAYEF PHARMACEUTICALS LTD.**

TONGI, GAZIPUR, BANGLADESH

TM TRADEMARK

PM10093 V01



সোডিয়াম পিকোসালফেট বি.পি. ট্যাবলেট এবং ওরাল সলিউশন

**বর্ণনা**

**পিকোস™** হল সোডিয়াম পিকোসালফেটের একটি প্রস্তুতি। সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি ট্রাইএরাইলমিথেন গ্রুপ এর সিন্থেটিক ল্যাক্সেটিক। এটি গ্রহণের পর বৃহদন্ত্রের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সক্রিয় হয় ফলে বৃহদন্ত্রেই কাজ করে। সক্রিয় অবস্থায় সোডিয়াম পিকোসালফেট অন্ত্র প্রাচীরের শূন্য প্রান্তকে উদ্দীপনা দেয়, বৃহদন্ত্রের লুমেনে পানি ও ইলেকট্রোলাইটের পরিমাণ বেড়ে যায় এবং পেরিস্টালিসিস ত্বরান্বিত করতে সাহায্য করে। এর ফলে মলত্যাগের উদ্দীপনা আসে, মলত্যাগের সময় কমে যায় এবং মল নরম হয়। মলত্যাগের উদ্দীপনার কারণে মলের গতিশীলতা বাড়ে এবং মল দিয়ে মলদ্বার পূর্ণ হয়। মলদ্বারের উপর এই প্রভাবটি মলত্যাগের ইচ্ছা পুনরুদ্ধার করতে সাহায্য করে।

**নির্দেশনা**

পুরাতন ও দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য সহ যেকোন কারণে সৃষ্ট সকল প্রকার কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারে নির্দেশিত, এছাড়াও সার্জারি, প্রসবকালীন সময় ও রেডিওলজিক্যাল পরীক্ষার পূর্বে অন্ত্র পরিষ্কারে নির্দেশিত।

**সেবনবিধি**

রাতে ঘুমোবার আগে বয়স অনুযায়ী নির্দেশে লিখিত মাত্রা গ্রহণ করলে পরের দিন সকালে মল ত্যাগ ত্বরান্বিত হবে। এটি সর্বনিম্ন মাত্রা থেকে শুরু করা উচিত। নিয়মিত মলত্যাগের জন্য সর্বোচ্চ নির্দেশিত মাত্রা গ্রহণ করা যেতে পারে। সর্বোচ্চ নির্দেশিত মাত্রা অতিক্রম করা উচিত নয়।

বয়স	পিকোস™ ট্যাবলেট	পিকোস™ ওরাল সলিউশন
প্রাপ্ত বয়স্ক এবং শিশু (১০ বছরের বেশী)	প্রতিদিন ৫-১০ মি. গ্রা.	প্রতিদিন ৫-১০ মি.লি. অথবা ১-২ চা চামচ
শিশু (৪-১০ বছর)	প্রতিদিন ২.৫-৫ মি. গ্রা.	প্রতিদিন ২.৫-৫ মি.লি. অথবা ১/২-১ চা চামচ
শিশু (১ মাস-৪ বছর পর্যন্ত)	প্রযোজ্য নয়	প্রতিদিন ০.২৫ মি.লি. প্রতি কেজি শারীরিক

**প্রতিনির্দেশনা**

- যে সমস্ত রোগীদের আইলিয়াস, অন্ত্রের বাধাধ্বংস, পেটের আকিউট সার্জিক্যাল কন্ডিশন যেমন আকিউট অ্যাপেন্ডিসাইটিস, অস্ত্রিক প্রদাহ এবং তীব্র ডিহাইড্রেশন এর সমস্যা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না।
- সোডিয়াম পিকোসালফেট এর প্রতি অত্যধিক সংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে ব্যবহার করা থেকে বিরত থাকতে হবে।
- যে সকল রোগীর বংশগত ভাবে ফ্রুকটোজ এর প্রতি অসহিষ্ণুতা রয়েছে তাদের গ্রহণ করা উচিত নয়।

**পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া**

অতিসংবেদনশীলতা, মাথা ঘোরা, সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা, ভাসোভাগাল প্রতিক্রিয়া, পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, ডায়রিয়া, পেটে বাথা, পেটে মোচড় এবং বমি ভাব।

**সতর্কতা**

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে হুমুঁত ও ইলেকট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে। অ্যালকোহল গ্রহণকারীদের জন্য ক্ষতিকর। গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে সতর্কতা গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

**গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে ব্যবহার**

গর্ভাবস্থায় এই ঔষধের কোন অনাকাঙ্ক্ষিত বা ক্ষতিকার প্রভাব পাওয়া যায়নি অথবা ফিটাসের কোন গুলনিত পরিবর্তন হয় না। তারপরও গর্ভাবস্থায় প্রথম তিনমাস এই ঔষধ ব্যবহার থেকে বিরত থাকা উচিত। ক্লিনিকাল গবেষণা থেকে প্রমাণিত হয় যে সোডিয়াম পিকোসালফেটের সক্রিয় উপাদান (বি এইচ পি এম অথবা বিস-(পি হাইড্রোক্সিফেনাইল)-পাইরিডাইল-২ মিনেন) অথবা গ্লুকুরোনোইডস মাতৃদুগ্ধের সাথে নির্গত হয় না।

**অন্যান্য ঔষধের সাথে ক্রিয়া**

- ডাই-ইউরেটিক্স অথবা এড্রেনো কর্টিকোস্টেরয়েড এর সাথে অধিক মাত্রায় গ্রহণের ফলে ইলেকট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতার ঝুঁকি বেড়ে যায়। যদিও, অতিমাত্রায় গ্রহণ করলে শুধুমাত্র এই ঝুঁকি বেড়ে যায়।
- এন্টিবায়োটিকের সাথে গ্রহণ করলে এই ঔষধের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে।

**অতিরিক্তমাত্রা**

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিক গ্রহণ করলে দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া, পেটে বাথা, হাইপোক্যালিমিয়া, সেকেন্ডারি হাইপার-অ্যান্ডেস্টেরোনিজম এবং রেনাল ক্যালকুলি হতে পারে। দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিক অপব্যবহারের ফলে রেনাল টিউবুলার ড্যামেজ, মেটাবোলিক অ্যালকালোসিস এবং সেকেন্ডারি পেশী দুর্বলতা এবং হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে।

**সংরক্ষণ**

আলো এবং অর্ধতা থেকে দূরে রাখুন ৩০ °সে. তাপমাত্রার উপরে সংরক্ষণ করা যাবে না। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**সরবরাহ****পিকোস™ ১০ ট্যাবলেট:**

প্রতিটি বাবলে রয়েছে ১০ টি ট্যাবলেটের ৫ টি করে স্ট্রিপ। প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বি.পি. ১০ মি.গ্রা.।

**পিকোস™ ওরাল সলিউশন:**

প্রতিটি বাবলে রয়েছে ১০০ মি.লি. এর ১ টি বোতল। প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সলিউশনে রয়েছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বি.পি. রয়েছে ৫ মি.গ্রা.।

**SK+F**

প্রস্তুতকারক

**এসকেএফ ফার্মাসিউটিক্যালস্ লি.**

টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ

TM ট্রেডমার্ক

**PM SPECIFICATION****JOB NAME : Pikos Leaflet**

PAPER : 60 GSM OFFSET PAPER

SIZE : L- 220 MM, W - 85 MM

LAMINATION : N/A

PRINT : 2 COLORS

LOADING PROCESS : N/A

**PANTONE CODE :**  PANTONE 2729 C  PANTONE 2347 C

CSD 04 UZL